

#HoldOnArese

SIAMO LIETI DI
ANNUNCIARVI

Hold
On

Esprimi, riscopri,
En-Joy

Uno spazio e un tempo dedicato agli Over65:

riscoperta, incontro, ed espressione attraverso
il movimento, l'ascolto, la meditazione e la pittura



Iniziativa realizzata grazie al contributo del Ministero del
Lavoro e delle Politiche Sociali_ avviso 3/2022



Misericordia Arese presenta:
Hold On,
un **Laboratorio in cui offre**
uno spazio e
un tempo per gli over 65, in cui possano
esprimersi
e trarre benefici psico-fisici attraverso
vari strumenti tra cui
il movimento, la danza, l'ascolto,
la meditazione, la pittura e
le arti raffigurative.

#HoldOnArese



Appuntamento
venerdì 26 gennaio

dalle 14:00 alle 15:00 o
dalle 15:15 alle 16:15

presso: **Casa delle Associazioni di Arese**
per **la presentazione del Laboratorio Hold On**

Vieni a provare all'orario a te più comodo, puoi farti
accompagnare da chiunque tu voglia!!!

Per **info e iscrizioni:**

Tel. o WhatsApp: **340 06171271**

Mail: **casadelnoi@misericordiadiarese.it**

TI ASPETTIAMO!!!

#HoldOnArese