

SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA

| GIORNO | 1a SETTIMANA | 2a SETTIMANA | 3a SETTIMANA | 4a SETTIMANA |
|------------|---|--|--|--|
| LUNEDI' | Pizza margherita Affettato di tacchino (1/2 pz) Fagiolini all'olio Pane Frutta/dessert | Pasta al ragù di carne Mozzarella (½ porzione) Broccoletti e carote all'olio * Pane Frutta/dessert | Antipasto di carote all'olio Polenta Polpette di carne al sugo Pane Frutta/dessert | Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini agli aromi Pane Frutta/dessert |
| MARTEDI' | Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo gratinati Insalata per sc. Primaria Finocchi gratinati per sc. Infanzia Pane e Frutta/dessert | Ravioli di magro olio e salvia Cotoletta di lonza impanata Insalata verde e cavolo cappuccio Pane Frutta/dessert | Risotto alla zucca Frittata con zucchine Insalata e mais Pane Frutta/dessert | Pasta alla mimosa Bocconcini di pollo al limone tris di verdure Pane Frutta/dessert |
| MERCOLEDI' | Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di merluzzo* Carote julienne Pane Frutta/dessert | Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta/dessert | Passato di legumi con pasta* Asiago (1/2 porz) Patate al forno Pane Frutta/dessert | Pasta all'olio Bruscitt Patate lesse Pane Frutta/dessert |
| GIOVEDI' | Pasta al pesto Arrosto di lonza all'aceto balsamico Purè di patate Pane Frutta/dessert | Pasta alla norma Bastoncini di salmone Insalata mista Pane Frutta/dessert | Pasta integrale al ragù di verdure Arrosto di vitello Zucchine gratinate Pane Frutta/dessert | Crema di ceci con pasta Mozzarella (1/2 pz) Insalata mista Pane Frutta/dessert |
| VENERDI' | Passato di legumi con orzo Primo Sale (1/2 porz) Zucchine al forno Pane Frutta/dessert | Minestra di lenticchie con riso Tonno (1/2 porzione) Carote julienne Pane Frutta/dessert | Pasta al pesto Merluzzo gratinato Carote julienne Pane Frutta/dessert | Gnocchi al pomodoro Frittata con porri Finocchi/pomodori in insalata Pane Frutta/dessert |

* bocconcini di pollo sc. Secondaria

* patate al forno sc. Secondaria

*pasta al pesto sc. Secondaria

Pane Tipo "0" e Pane integrale: pezzatura da 50 g Primaria - pezzatura da 30 g Infanzia.

Prodotti BIO richiesti dal Capitolato: tutti i tipi di pasta, riso parboiled, orzo e farro perlato, legumi secchi, olio extra vergine di oliva, pomodori pelati, nettare di frutta, yogurt, prodotti da forno distribuiti come merenda, tutta la frutta.

Prodotti BIO offerti in sede di gara: prodotti orticoli surgelati, limoni, sedano, farina di mais, farina 00, passata di pomodoro, uova pastorizzate, ricotta, burro

*Frutta/dessert= la somministrazione di frutta fresca di stagione è garantita per almeno 4 giorni/settimana, i giorni qui stabiliti potrebbero subire variazioni.

Frutta: mele, pere, arance, clementine, mapo, miagawa, kiwi, prugne, banane (1 volta/settimana). Dessert: budino, plum cake, crostatina, yogurt, polpa di mela (solo per infanzia)

Il presente menù potrebbe subire variazioni in seguito alla necessità di utilizzare materie prime deperibili rimaste inutilizzate in seguito a chiusure improvvisate di classi e/o scuole

Tali variazioni saranno tempestivamente comunicate all'Ufficio Istruzione e ai dirigenti scolastici