

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al pomodoro <b>Polpette vegetali</b> broccoli all'olio Frutta di stagione* Pane	<b>Gnocchetti sardi olio e zafferano</b> <b>Piselli</b> Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pesto vegetale <b>Cannellini</b> Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	<b>Riso olio e zafferano</b> <b>Lenticchie</b> Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane
<b>MARTEDI'</b>	<b>Riso con carciofi</b> <b>Ceci</b> Finocchi in insalata Frutta di stagione <b>Pane integrale</b>	Pasta pomodoro e basilico <b>Lenticchie*</b> Tris invernale (broccoli, cavolfiori, carote) Frutta di stagione <b>Pane integrale</b>	Crema di legumi con orzo  <b>Insalata di patate e fagiolini</b> Frutta di stagione <b>Pane integrale</b>	Pasta al pesto di broccoli <b>Ceci</b> Tris di verdure (patate, carote e piselli) Frutta di stagione <b>Pane integrale</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	Vellutata di verdure con crostini <b>Piselli</b> Patate lesse Frutta di stagione Pane	Insalata ricca con olive e mais -- Pizza rossa <b>Budino no latte / succo di frutta</b> Grissini	<b>Pasta al ragù di verdure</b> -- Insalata mista snack salato Pane	<b>Pasta all'olio</b> Piselli in umido Carote all'olio Frutta di stagione Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Polenta <b>Fagioli al pomodoro</b> con carote all'olio <b>Budino no latte / succo di frutta</b> Pane	<b>Riso con zucca</b> Ceci al pomodoro Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane	<b>Riso all'olio</b> <b>Lenticchie al pomodoro</b> Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta e fagioli  <b>Insalata di finocchi e patate</b> Snack salato Pane
<b>VENERDI'</b>	<b>Pasta integrale alle verdure**</b> Lenticchie brasate Insalata con cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con farro <b>Polpette vegetali**</b> Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio <b>Polpette vegetali</b> Carote julienne Frutta di stagione Pane	Vellutata di zucca con orzo <b>Polpette vegetali</b> Insalata mista Frutta di stagione Pane

\*Prim: Mousse di frutta

\*Per Inf: Lenticchie

\*\*In quaresima: pasta integrale  
pomodoro e olive

\*\*Per inf: polpette vegetali

I primi piatti non prevedono l'aggiunta di parmigiano reggiano