

| GIORNO | 1a SETTIMANA | 2a SETTIMANA | 3a SETTIMANA | 4a SETTIMANA |
|-------------------|--|---|---|--|
| LUNEDI' | Pasta s/g al pomodoro Cubetto di merluzzo impanato s/g broccoli all'olio Frutta di stagione* Pane o fette s/g | Pasta s/g olio e zafferano filetto di merluzzo gratinato s/g Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane o fette s/g | Pasta s/g al pesto Bocconcini di pollo gratinati s/g Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane o fette s/g | Risotto allo zafferano s/g Frittata Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane o fette s/g |
| MARTEDI' | Risotto ai carciofi s/g Formaggio spalmabile Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane o fette s/g | Pasta s/g al pomodoro e basilico Cosce di pollo* Tris invernale (broccoli, cavolfiori, carote) Frutta di stagione Pane o fette s/g | Crema di legumi s/g con riso Asiago DOP (1/2 pz) Zucca al forno Frutta di stagione Pane o fette s/g | Pasta s/g al pesto di broccoli Polpette di carne s/g Tris di verdure (patate, carote e piselli) Frutta di stagione Pane o fette s/g |
| MERCOLEDI' | Vellutata di verdure con fette s/g Frittata alle zucchine Patate lesse Frutta di stagione Pane o fette s/g | Insalata ricca con olive e mais -- Pizza margherita s/g yogurt Pane o fette s/g | Lasagne s/g * -- Insalata mista snack salato s/g Pane o fette s/g | Ravioli di magro s/g olio e grana Piselli s/g in umido Carote all'olio Frutta di stagione Pane o fette s/g |
| GIOVEDI' | Polenta Brusci con carote all'olio Budino Pane o fette s/g | Risotto alla zucca s/g Legumi s/g al pomodoro Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane o fette s/g | Risotto alla parmigiana s/g Bastoncini di merluzzo s/g Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane o fette s/g | Pasta s/g e fagioli s/g Provolone DOP (1/2 pz) Finocchi in insalata Snack salato s/g Pane o fette s/g |
| VENERDI' | Pasta s/g all'amatriciana** Legumi s/g Insalata con cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane o fette s/g | Passato di verdura con riso Frittata al formaggio** Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane o fette s/g | Pasta s/g all'olio Polpette di verdure s/g Carote julienne Frutta di stagione Pane o fette s/g | Vellutata di zucca con riso Polpette di merluzzo e tonno s/g Insalata mista Frutta di stagione Pane o fette s/g |

*Prim: Mousse di frutta

*Per Inf: bocconcini di pollo al forno

*Per inf: Pasta **s/g** al ragù

In quaresima: pasta **s/g pomodoro e olive

**Per inf: Rolle di frittata al formaggio