

SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pizza margherita <b>Fagioli</b> Fagiolini all'olio Pane Frutta/dessert	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>Mozzarella (porzione intera)</b> Broccoletti e carote all'olio * Pane Frutta/dessert	Antipasto di carote all'olio Polenta <b>Polpette vegetali</b> Pane Frutta/dessert	Risotto al pomodoro <b>Fagioli</b> Fagiolini agli aromi Pane Frutta/dessert
MARTEDI'	Risotto alla parmigiana <b>Formaggio</b> Insalata per sc. Primaria Finocchi gratinati per sc. Infanzia Pane e Frutta/dessert	Ravioli di magro olio e salvia <b>Polpette vegetali</b> Insalata verde e cavolo cappuccio Pane Frutta/dessert	Risotto alla zucca Frittata con zucchine Insalata e mais Pane Frutta/dessert	Pasta alla mimosa <b>Formaggio</b> tris di verdure Pane Frutta/dessert
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro e basilico <b>Polpette vegetali</b> Carote julienne Pane Frutta/dessert	Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta/dessert	Passato di legumi con pasta* Asiago (1/2 porz) Patate al forno Pane Frutta/dessert	Pasta all'olio <b>Lenticchie</b> Patate lesse Pane Frutta/dessert
GIOVEDI'	Pasta al pesto <b>Lenticchie</b> Purè di patate Pane Frutta/dessert	Pasta alla norma <b>Lenticchie</b> Insalata mista Pane Frutta/dessert	Pasta integrale al ragù di verdure <b>Hamburger vegetali</b> Zucchine gratinate Pane Frutta/dessert	Crema di ceci con pasta Mozzarella (1/2 pz) Insalata mista Pane Frutta/dessert
VENERDI'	Passato di legumi con orzo Primo Sale (1/2 porz) Zucchine al forno Pane Frutta/dessert	Minestra di lenticchie con riso <b>Hamburger vegetali</b> Carote julienne Pane Frutta/dessert	Pasta al pesto <b>Lenticchie</b> Carote julienne Pane Frutta/dessert	Gnocchi al pomodoro Frittata con porri Finocchi/pomodori in insalata Pane Frutta/dessert

\* patate al forno sc. Secondaria

\*pasta al pesto sc. Secondaria

Pane Tipo "0" e Pane integrale: pezzatura da 50 g Primaria - pezzatura da 30 g Infanzia.

Prodotti BIO richiesti dal Capitolato: tutti i tipi di pasta, riso parboiled, orzo e farro perlato, legumi secchi, olio extra vergine di oliva, pomodori pelati, nettare di frutta, yogurt, prodotti da forno distribuiti come merenda, tutta la frutta.

Prodotti BIO offerti in sede di gara: prodotti orticoli surgelati, limoni, sedano, farina di mais, farina 00, passata di pomodoro, uova pastorizzate, ricotta, burro

\*Frutta/dessert= la somministrazione di frutta fresca di stagione è garantita per almeno 4 giorni/settimana, i giorni qui stabiliti potrebbero subire variazioni.

Frutta: mele, pere, arance, clementine, mapo, miagawa, kiwi, prugne, banane (1 volta/settimana). Dessert: budino, plum cake, crostatina, yogurt, polpa di mela (solo per infanzia)

Il presente menù potrebbe subire variazioni in seguito alla necessità di utilizzare materie prime deperibili rimaste inutilizzate in seguito a chiusure improvvisate di classi e/o scuole

Tali variazioni saranno tempestivamente comunicate all'Ufficio Istruzione e ai dirigenti scolastici