

SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pizza rossa Fagioli Fagiolini all'olio Pane Frutta/dessert	Pasta al pomodoro Piselli Broccoletti e carote all'olio * Pane Frutta/dessert	Antipasto di carote all'olio Polenta Polpette vegetali Pane Frutta/dessert	Riso al pomodoro Fagioli Fagiolini agli aromi Pane Frutta/dessert
MARTEDI'	Riso all'olio Piselli Insalata per sc. Primaria Finocchi gratinati per sc. Infanzia Pane e Frutta/dessert	Pasta olio e salvia Polpette vegetali Insalata verde e cavolo cappuccio Pane Frutta/dessert	Riso e zucca Fagioli Insalata e mais Pane Frutta/dessert	Pasta e zafferano Polpette vegetali tris di verdure Pane Frutta/dessert
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Polpette vegetali Carote julienne Pane Frutta/dessert	Riso olio e zafferano Fagioli Fagiolini all'olio Pane Frutta/dessert	Passato di legumi con pasta* Piselli Patate al forno Pane Frutta/dessert	Pasta all'olio Lenticchie Patate lesse Pane Frutta/dessert
GIOVEDI'	Pasta al pesto vegetale Lenticchie Purè di patate NO latte Pane Frutta/dessert	Pasta alla pomodoro e melanzane Lenticchie Insalata mista Pane Frutta/dessert	Pasta integrale al ragù di verdure Polpette vegetali Zucchine gratinate Pane Frutta/dessert	Crema di ceci con pasta Polpette vegetali Insalata mista Pane Frutta/dessert
VENERDI'	Passato di legumi con orzo Polpette vegetali Zucchine al forno Pane Frutta/dessert	Minestra di lenticchie con riso Polpette vegetali Carote julienne Pane Frutta/dessert	Pasta al pesto vegetale Lenticchie Carote julienne Pane Frutta/dessert	Gnocchi al pomodoro Piselli Finocchi/pomodori in insalata Pane Frutta/dessert

* patate al forno sc. Secondaria

*pasta al pesto vegetale sc. Secondaria

Pane Tipo "0" e Pane integrale: pezzatura da 50 g Primaria - pezzatura da 30 g Infanzia.

Prodotti BIO richiesti dal Capitolato: tutti i tipi di pasta, riso parboiled, orzo e farro perlato, legumi secchi, olio extra vergine di oliva, pomodori pelati, nettare di frutta, yogurt, prodotti da forno distribuiti come merenda, tutta la frutta.

Prodotti BIO offerti in sede di gara: prodotti orticoli surgelati, limoni, sedano, farina di mais, farina 00, passata di pomodoro, uova pastorizzate, ricotta, burro

*Frutta/dessert= la somministrazione di frutta fresca di stagione è garantita per almeno 4 giorni/settimana, i giorni qui stabiliti potrebbero subire variazioni.

Frutta: mele, pere, arance, clementine, mapo, miagawa, kiwi, prugne, banane (1 volta/settimana). Dessert: budino, plum cake, crostatina, yogurt, polpa di mela (solo per infanzia)

Il presente menù potrebbe subire variazioni in seguito alla necessità di utilizzare materie prime deperibili rimaste inutilizzate in seguito a chiusure improvvisate di classi e/o scuole

Tali variazioni saranno tempestivamente comunicate all'Ufficio Istruzione e ai dirigenti scolastici