

SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pizza rossa Affettato di tacchino (1/2 pz) Fagiolini all'olio Pane Frutta/dessert	Pasta al ragù di carne Bocconcini di pollo Broccoletti e carote all'olio * Pane Frutta/dessert	Antipasto di carote all'olio Polenta Polpette di carne al sugo Pane Frutta/dessert	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini agli aromi Pane Frutta/dessert
MARTEDI'	Riso all'olio Bocconcini di pollo gratinati Insalata per sc. Primaria Finocchi cotti per sc. Infanzia Pane e Frutta/dessert	Pasta all'olio Cotoletta di lonza impanata Insalata verde e cavolo cappuccio Pane Frutta/dessert	Riso e zucca Frittata no latte con zucchine Insalata e mais Pane Frutta/dessert	Pasta e zafferano Bocconcini di pollo al limone tris di verdure Pane Frutta/dessert
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta/dessert	Riso olio e zafferano Frittata no latte Fagiolini all'olio Pane Frutta/dessert	Passato di legumi con pasta* Pesce al forno Patate al forno Pane Frutta/dessert	Pasta all'olio Brusci Patate lesse Pane Frutta/dessert
GIOVEDI'	Pasta al pesto vegetale Arrosti di lonza all'aceto balsamico Pure' no latte Pane Frutta/dessert	Pasta alla norma no ricotta Pesce gratinato Insalata mista Pane Frutta/dessert	Pasta integrale al ragù di verdure Arrosti di vitello Zucchine gratinate Pane Frutta/dessert	Crema di ceci con pasta Tonno Insalata mista Pane Frutta/dessert
VENERDI'	Passato di legumi con orzo Pesce al forno Zucchine al forno Pane Frutta/dessert	Minestra di lenticchie con riso Tonno (1/2 porzione) Carote julienne Pane Frutta/dessert	Pasta al pesto vegetale Merluzzo gratinato Carote julienne Pane Frutta/dessert	Gnocchi al pomodoro Frittata no latte con porri Finocchi/pomodori in insalata Pane Frutta/dessert

* bocconcini di pollo sc. Secondaria

* patate al forno sc. Secondaria

*pasta al pesto vegetale sc. Secondaria

Pane Tipo "0" e Pane integrale: pezzatura da 50 g Primaria - pezzatura da 30 g Infanzia.

Prodotti BIO richiesti dal Capitolato: tutti i tipi di pasta, riso parboiled, orzo e farro perlato, legumi secchi, olio extra vergine di oliva, pomodori pelati, nettare di frutta, yogurt, prodotti da forno distribuiti come merenda, tutta la frutta.

Prodotti BIO offerti in sede di gara: prodotti orticoli surgelati, limoni, sedano, farina di mais, farina 00, passata di pomodoro, uova pastorizzate, ricotta, burro

*Frutta/dessert= la somministrazione di frutta fresca di stagione è garantita per almeno 4 giorni/settimana, i giorni qui stabiliti potrebbero subire variazioni.

Frutta: mele, pere, arance, clementine, mapo, miagawa, kiwi, prugne, banane (1 volta/settimana). Dessert: budino, plum cake, crostatina, yogurt, polpa di mela (solo per infanzia)

Il presente menù potrebbe subire variazioni in seguito alla necessità di utilizzare materie prime deperibili rimaste inutilizzate in seguito a chiusure improvvisate di classi e/o scuole

Tali variazioni saranno tempestivamente comunicate all'Ufficio Istruzione e ai dirigenti scolastici