

SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pizza margherita Tonno Fagiolini all'olio Pane Frutta/dessert	Pasta al pomodoro Mozzarella (porzione intera) Broccoletti e carote all'olio * Pane Frutta/dessert	Antipasto di carote all'olio Polenta Pesce al forno Pane Frutta/dessert	Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini agli aromi Pane Frutta/dessert
MARTEDI'	Risotto alla parmigiana Formaggio Insalata per sc. Primaria Finocchi gratinati per sc. Infanzia Pane e Frutta/dessert	Ravioli di magro olio e salvia Polpette vegetali Insalata verde e cavolo cappuccio Pane Frutta/dessert	Risotto alla zucca Frittata con zucchine Insalata e mais Pane Frutta/dessert	Pasta alla mimosa Formaggio tris di verdure Pane Frutta/dessert
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di merluzzo* Carote julienne Pane Frutta/dessert	Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta/dessert	Passato di legumi con pasta* Asiago (1/2 porz) Patate al forno Pane Frutta/dessert	Pasta all'olio Pesce al forno Patate lesse Pane Frutta/dessert
GIOVEDI'	Pasta al pesto Uova strapazzate Purè di patate Pane Frutta/dessert	Pasta alla norma Bastoncini di salmone Insalata mista Pane Frutta/dessert	Pasta integrale al ragù di verdure Hamburger vegetali Zucchine gratinate Pane Frutta/dessert	Crema di ceci con pasta Mozzarella (1/2 pz) Insalata mista Pane Frutta/dessert
VENERDI'	Passato di legumi con orzo Primo Sale (1/2 porz) Zucchine al forno Pane Frutta/dessert	Minestra di lenticchie con riso Tonno (1/2 porzione) Carote julienne Pane Frutta/dessert	Pasta al pesto Merluzzo gratinato Carote julienne Pane Frutta/dessert	Gnocchi al pomodoro Frittata con porri Finocchi/pomodori in insalata Pane Frutta/dessert

*cotoletta di merluzzo sc. Secondaria

*patate al forno sc. Secondaria

*pasta al pesto sc. Secondaria

Pane Tipo "0" e Pane integrale: pezzatura da 50 g Primaria - pezzatura da 30 g Infanzia.

Prodotti BIO richiesti dal Capitolato: tutti i tipi di pasta, riso parboiled, orzo e farro perlato, legumi secchi, olio extra vergine di oliva, pomodori pelati, nettare di frutta, yogurt, prodotti da forno distribuiti come merenda, tutta la frutta.

Prodotti BIO offerti in sede di gara: prodotti orticoli surgelati, limoni, sedano, farina di mais, farina 00, passata di pomodoro, uova pastorizzate, ricotta, burro

*Frutta/dessert= la somministrazione di frutta fresca di stagione è garantita per almeno 4 giorni/settimana, i giorni qui stabiliti potrebbero subire variazioni.

Frutta: mele, pere, arance, clementine, mapo, miagawa, kiwi, prugne, banane (1 volta/settimana). Dessert: budino, plum cake, crostatina, yogurt, polpa di mela (solo per infanzia)

Il presente menù potrebbe subire variazioni in seguito alla necessità di utilizzare materie prime deperibili rimaste inutilizzate in seguito a chiusure improvvise di classi e/o scuole

Tali variazioni saranno tempestivamente comunicate all'Ufficio Istruzione e ai dirigenti scolastici