

SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pizza margherita s/g Affettato di tacchino (1/2 pz) Fagiolini all'olio Pane o fette s/g Frutta/dessert	Pasta s/g al ragù di carne Mozzarella (½ porzione) Broccoletti e carote all'olio * Pane o fette s/g Frutta/dessert	Antipasto di carote all'olio Polenta Polpette di carne s/g Pane o fette s/g Frutta/dessert	Risotto s/g al pomodoro Bastoncini di merluzzo s/g Fagiolini agli aromi Pane o fette s/g Frutta/dessert
MARTEDI'	Risotto s/g alla parmigiana Bocconcini di pollo gratinati s/g Insalata per sc. Primaria Finocchi gratinati s/g per sc. Infanzia Pane o fette s/g e Frutta/dessert	Ravioli di magro s/g olio e salvia Cotoletta di lonza impanata s/g Insalata verde e cavolo cappuccio Pane o fette s/g Frutta/dessert	Risotto s/g alla zucca Frittata con zucchine Insalata e mais Pane o fette s/g Frutta/dessert	Pasta s/g alla mimosa Bocconcini di pollo al limone s/g tris di verdure Pane o fette s/g Frutta/dessert
MERCOLEDI'	Pasta s/g al pomodoro e basilico Pesce impanato s/g Carote julienne Pane o fette s/g Frutta/dessert	Risotto s/g allo zafferano Frittata Fagiolini all'olio Pane o fette s/g Frutta/dessert	Passato di legumi con pasta s/g* Asiago (1/2 porz) Patate al forno Pane o fette s/g Frutta/dessert	Pasta s/g all'olio Bruscitt Patate lesse Pane o fette s/g Frutta/dessert
GIOVEDI'	Pasta s/g al pesto s/g Arrosto di lonza all'aceto balsamico s/g Purè di patate Pane o fette s/g Frutta/dessert	Pasta s/g alla norma Bastoncini di merluzzo s/g Insalata mista Pane o fette s/g Frutta/dessert	Pasta s/g al ragù di verdure Arrosto di vitello s/g Zucchine gratinate s/g Pane o fette s/g Frutta/dessert	Pasta s/g all'olio Mozzarella (1/2 pz) Insalata mista Pane o fette s/g Frutta/dessert
VENERDI'	Passato di legumi con riso Primo Sale (1/2 porz) Zucchine al forno Pane o fette s/g Frutta/dessert	Minestra di lenticchie con riso Tonno (1/2 porzione) Carote julienne Pane o fette s/g Frutta/dessert	Pasta s/g al pesto s/g Merluzzo gratinato s/g Carote julienne Pane o fette s/g Frutta/dessert	Gnocchi s/g al pomodoro Frittata con porri Finocchi/pomodori in insalata Pane o fette s/g Frutta/dessert

* bocconcini di pollo s/g sc. Secondaria

* patate al forno sc. Secondaria

*pasta s/g al pesto s/g sc. Secondaria

Pane Tipo "0" e Pane integrale: pezzatura da 50 g Primaria - pezzatura da 30 g Infanzia.

Prodotti BIO richiesti dal Capitolato: tutti i tipi di pasta, riso parboiled, orzo e farro perlato, legumi secchi, olio extra vergine di oliva, pomodori pelati, nettare di frutta, yogurt, prodotti da forno distribuiti come merenda, tutta la frutta.

Prodotti BIO offerti in sede di gara: prodotti orticoli surgelati, limoni, sedano, farina di mais, farina 00, passata di pomodoro, uova pastorizzate, ricotta, burro

*Frutta/dessert= la somministrazione di frutta fresca di stagione è garantita per almeno 4 giorni/settimana, i giorni qui stabiliti potrebbero subire variazioni.

Frutta: mele, pere, arance, clementine, mapo, miagawa, kiwi, prugne, banane (1 volta/settimana). Dessert: budino, plum cake, crostatina, yogurt, polpa di mela (solo per infanzia)

Il presente menù potrebbe subire variazioni in seguito alla necessità di utilizzare materie prime deperibili rimaste inutilizzate in seguito a chiusure improvvise di classi e/o scuole

Tali variazioni saranno tempestivamente comunicate all'Ufficio Istruzione e ai dirigenti scolastici