

Nonni, nipoti e il benessere in Cucina

IL CIBO, DALL'AGRICOLTURA ALLA TAVOLA

Durante l'emergenza sanitaria la vita delle persone è cambiata. Ma come è cambiato il rapporto con il cibo durante la pandemia? Dagli assalti ai supermercati, passando per la spesa online e poi per il sostegno alle botteghe di quartiere, le abitudini alimentari sono cambiate più volte. Così gli italiani, tra i primi sostenitori in Europa dei "cibi freschissimi", si sono ritrovati ad acquistare in massa farina, carne in scatola, legumi secchi e lievito di birra.

Il ciclo di incontri **"Nonni, nipoti e il benessere in Cucina"** si pone l'obiettivo di stimolare, con il contributo attivo della popolazione anziana, una riflessione consapevole sulle tematiche legate all'alimentazione, sull'origine e la stagionalità dei cibi, sulla loro qualità e sulla necessità di porre rimedio al diffondersi di informazioni non corrette in materia, sul diretto legame fra agricoltura e cibo.

L'iniziativa vuole anche valorizzare le esperienze e il patrimonio umano che gli anziani sono in grado di trasmettere, rivalutare la loro maturità creativa e la capacità di essere una risorsa per la stessa comunità. Un'occasione per segnalare la loro disponibilità a entrare in contatto con le nuove generazioni per ricercare insieme valori e filosofie di uno stile di vita più sostenibile.

Buone abitudini per una sana alimentazione



**GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO DAL 1 MARZO AL 27 APRILE
DALLE 15.00 ALLE 17.00 AD ARESE
PRESSO IL CENTRO CIVICO AGORÀ, VIA MONVISO, 7.**

Il progetto prevede anche alcune iniziative da tenersi all'esterno del territorio di Arese. Di queste, luogo di ritrovo e orario delle uscite saranno comunicati per tempo ai partecipanti.

Per informazioni invia una mail a uniter@uniter-arese.it oppure a info@casagricoltura.org

**GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA ANTI COVID-19
VIGENTE ALLA DATA DEI SINGOLI APPUNTAMENTI**

Un progetto di



con il contributo di



e il supporto di



In collaborazione con



con il patrocinio di

