



# UNI TER - Arese

## Università del tempo libero e delle tre età

### Associazione di **P**romozione **S**ociale

Comunicato stampa

Arese, marzo 2022

## **ATTIVITÀ E CONFERENZE DI MARZO**

L'anno accademico procede seguendo regolarmente il programma che l'UNI TER si è dato per le proprie attività, inserendo spesso anche nuovi corsi e iniziative come concerti e collaborazioni con enti del territorio rivolte alla cittadinanza. Fra queste ultime, l'UNI TER si è resa disponibile a fornire il proprio contributo a un progetto denominato **Nonni, nipoti e il benessere in Cucina**, una interessante iniziativa promossa dalla Casa dell'Agricoltura, con il contributo di Fondazione Comunitaria Nord Milano, di Spi Cgil Milano e Coop Lombardia, con il patrocinio di Città di Arese e Parco Agricolo Sud Milano. Verrà tenuto un ciclo di incontri con l'obiettivo di stimolare una riflessione consapevole sulle tematiche legate all'alimentazione, sull'origine e la stagionalità dei cibi, sulla loro qualità e sulla necessità di contrastare lo spreco alimentare e le false informazioni in materia, sul diretto legame fra agricoltura e cibo. **La partecipazione agli incontri è del tutto gratuita.** Alla conclusione del ciclo, i più volenterosi potranno contribuire a sviluppare, insieme agli esperti della Casa dell'Agricoltura, dei moduli comunicativi da diffondere nelle scuole, nelle associazioni, in biblioteca ecc.

Nel mese di marzo continueranno anche le visite guidate alle mostre importanti in corso a Milano.

Le **conferenze** si terranno **solo in presenza**, sempre di giovedì alle ore 15, presso la Casa delle associazioni - viale dei Platani, 6 - Arese, con ingresso libero - senza alcuna prenotazione - muniti di super green pass e mascherina FFP2.

Giovedì 3 marzo non si è tenuta la consueta conferenza a causa delle vacanze di carnevale.

La prima conferenza del mese si terrà quindi il 10 marzo con un evento legato alla Giornata internazionale della donna, che il gruppo UNI TER **MI SPETTA IL RISPETTO** ricorderà con l'incontro **Le donne al tempo del covid e non solo. Tra parole, poesia e musica.** Una esposizione corale ricca di contributi ricorderà alcune figure femminili che hanno fatto sentire la loro voce in ogni campo di attività, con uno sguardo ai volti della pandemia, fra testimonianze, video, canzoni e poesie. La parola chiave di questo Gruppo di "ragazze pensanti" è *Rispetto*. Per sé e per gli altri, anche come stimolo di riflessione e di azione per una campagna permanente, che finora hanno messo in pratica concretamente proponendo progetti che hanno ottenuto grande attenzione e ottimi risultati.

Giovedì 17 marzo l'ormai consolidata coppia **CATHARINE AMATO** e **SILVIA MERCOLI** propone un incontro sul colore con la conferenza **L'emozione del colore, nella fotografia e nella pittura.** Una "chiacchierata" sul potere del colore, sui suoi significati simbolici, culturali, sociali, ma soprattutto sull'impatto emotivo, talora inconsapevole, che ha sull'osservatore. È un suggerimento per una prospettiva ulteriore nell'approccio a una immagine, sia essa fotografica sia pittorica. **Catharine Gibbs** e **Silvia Mercoli** sono personaggi molto conosciuti e apprezzati per le loro attività culturali e artistiche, che propongono non solo all'interno dell'UNI TER, ma anche in eventi di successo destinati all'intera comunità arecina.

Sede Legale e Operativa: [Casa delle Associazioni](#) Viale dei Platani, 6 – 20044 Arese

Tel. 02 27019311 C.F. 93524240152 Sito internet: [www.uniter-arese.it](http://www.uniter-arese.it)

PEC Mail: [uniter@pec.uniter-arese.it](mailto:uniter@pec.uniter-arese.it) @mail: [uniter@uniter-arese.it](mailto:uniter@uniter-arese.it)



# UNI TER - Arese

## Università del tempo libero e delle tre età

### Associazione di **P**romozione **S**ociale

Con la conferenza del 24 marzo ***Siamo veramente tutti narcisisti?*** la relatrice **RINALDA SABBADINI** affronta un tema di grande attualità, cercando di rispondere ad alcune domande fondamentali per comprendere un aspetto importante della natura dell'essere umano e uno dei più importanti contributi della psicoanalisi.

Rinalda Sabbadini è psicologa di formazione analitica junghiana. Dopo parecchi anni spesi nella ricerca psicosociale ha scelto l'attività clinica. Lavora e vive ad Arese.

L'incontro del 31 marzo sarà dedicato a un viaggio in Francia. Il relatore **MASSIMO STEFANONI** presenterà ***Diari di viaggio: Bretagna e Normandia - borghi, castelli e sbarchi***, un notevole giro nelle due famose regioni francesi, passando da numerosi luoghi particolarmente interessanti, dal punto di vista storico, architettonico e naturalistico.

Massimo Stefanoni ha sempre lavorato e vissuto in ambito internazionale; amante dei viaggi, tiene incontri e conferenze sulle sue esperienze di viaggiatore. È un apprezzato docente di diversi corsi di informatica all'UNI TER e in altre associazioni del territorio.

Sede Legale e Operativa: [Casa delle Associazioni](#) Viale dei Platani, 6 – 20044 Arese

Tel. 02 27019311 C.F. 93524240152 Sito internet: [www.uniter-arese.it](http://www.uniter-arese.it)

PEC Mail: [uniter@pec.uniter-arese.it](mailto:uniter@pec.uniter-arese.it) @mail: [uniter@uniter-arese.it](mailto:uniter@uniter-arese.it)