

## MENU' CENTRO ESTIVO PRIMARIA e SECONDARIA



Dal 11 Giugno al 26 giugno

	11.06 - 12.06	15.06 - 19.06	22.06 - 26.06
LUNEDI'		Risotto giallo Frittata con ricotta Tris di verdure (piselli, patate e carote) Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo con peperoni al forno Bastoncini di merluzzo non prefritti Carote julienne Pane Frutta di stagione
MARTEDI'		Pasta al ragù di verdure Asiago DOP Zucchine e carote in insalata Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI'		Pasta al pesto Hamburger di pesce Pomodori in insalata Pane integrale Budino	Pizza margherita Insalata ricca (ins, pom, car, mais, olive) tonno sott'olio (1/2 pz) Grissini Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pasta integrale al pesto Uova strapazzate Pomodori in insalata gelato Pane	<b>PRANZO AL SACCO PER GITA</b>	<b>PRANZO AL SACCO PER GITA</b>
VENERDI'	Pasta al pomodoro polpette di legumi e verdure carote julienne e mais Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e olive Sformato di verdure Carote brasate Pane Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola (pomodorini e scaglie di grana) Arrosto di lonza Fagiolini agli aromi Pane Frutta di stagione

**Pane Tipo "0" e Pane integrale a ridotto contenuto di sale.**

Pane biologico: Infanzia- primaria: bocconcino da 30g secondaria: formato da 50g

Prodotti BIO presenti: frutta di stagione, prodotti orticoli freschi e surgelati, legumi secchi, tutti i tipi di pasta, riso parboiled, orzo e farro perlato, uova pastorizzate, olio extra vergine di oliva, pomodori pelati, succhi di frutta,

latte, yogurt, formaggi ( mozzarella pizzeria filone, mozzarella 30g, ricotta, crescenza, robiola), salumi, prodotti da forno distribuiti come merenda, confetture, base per pizza, farina di frumento, farina di mais, ravioli di magro, gnocchi, pasta per lasagne, pasta sfoglia, carne bovina, avicola e suina.

Frutta: mele, pere, prugne, arance, banane bio equosolidale (1 volta/settimana), pesche, albicocche, melone

Snack salato: crackers, taralli, schiacciate; Merende del post scuola a rotazione: plumcake, crostatina, succo e biscotti, yogurt, budino, banana

### COMPOSIZIONE PRANZO AL SACCO PER GITA:

#### BAMBINI:

- PANINO AL COTTO / AFFETTATO
- PANINO AL FORMAGGIO
- BOTTIGLIETTA D'ACQUA
- UN FRUTTO
- UN SUCCO + PLUMCAKE
- UN TOVAGLIOLO

**I 2 PANINI VERRANNO ALTERNATI CON UNA FOCACCIA AL PROSCIUTTO E FORMAGGIO**

#### ADULTI:

- FOCACCIA AL PROSCIUTTO/ AFFETTATO E FORMAGGIO
- PANINO AL PROSCIUTTO
- BOTTIGLIETTA D'ACQUA
- UN FRUTTO
- UN SUCCO + PLUMCAKE
- UN TOVAGLIOLO

