



UNI TER - Arese
Università del tempo libero e delle tre età

Comunicato stampa

Arese, febbraio 2026

Attività e conferenze di marzo 2026

Le attività dell'UNITER continuano in tutte le iniziative dell'Associazione: corsi, mostre, spettacoli teatrali e viaggi vengono settimanalmente proposti, con un'ottima risposta da parte dei **soci**, che hanno ormai superato il numero di **1600**.

Sono sempre molto attivi anche i gruppi UNlinBIKE (ciclisti) e i Senior Rangers (pulizia dei parchi aresini), oltre ai Cori e alla UnitBand, che si rendono sempre disponibili per eventi musicali sul territorio.

Nel mese di marzo le **conferenze** si terranno ogni settimana il **giovedì alle 15** generalmente presso la Casa delle associazioni di viale dei Platani, 6 ad Arese, tranne che per l'incontro del 12 marzo, che si terrà presso l'Auditorium Aldo Moro, in via Varzi 13 ad Arese. Questi incontri sono aperti a tutta la cittadinanza con ingresso libero.

In occasione della vicina Giornata della Donna, con la conferenza del 5 marzo **Parole, pensieri e riflessioni sull'universo femminile** la relatrice **CLAUDIA BANFI** ricorderà le donne nella storia (anche locale), nella letteratura, nella mitologia, nella società con brani letterari, poesie, aneddoti e proverbi.

Claudia Banfi è stata docente di storia antica e ha insegnato anche al liceo artistico di Arese. La sua passione per la storia del territorio dove vive l'ha portata a rendersi disponibile come volontaria del *Museo della civiltà contadina* del Siole e a scrivere alcuni libri sulla storia e gli abitanti di questo borgo di Garbagnate, oltre a offrire alcuni corsi all'UNITER su temi di letteratura e temi legati alla storia del suo territorio.

Il 12 marzo la **UNIT BAND** presenterà la conferenza-spettacolo **Tanta voglia di Pooh**, con cui proporrà dal vivo tanti successi del famoso complesso pop-rock.

La UnitBand è il gruppo musicale dell'UNITER formato da otto elementi che allietano soci e non solo con concerti di musica italiana e straniera, soprattutto degli anni Settanta.

Nella conferenza del 19 marzo **MICHELE AMATO** ricorderà un importante anniversario con la conferenza **17 marzo 1861: nasce l'Italia unita**, in cui ripercorrerà brevemente il periodo del Risorgimento, intrattenendosi in particolare sul cosiddetto "Decennio di preparazione" (anni cinquanta dell'Ottocento) e soprattutto sul biennio decisivo: 1859-1861.

Michele Amato, dopo una brillante carriera lavorativa in banca, si dedica a tempo pieno alle sue passioni per la storia e per il cinema, trasmettendo le sue conoscenze e interessi in apprezzate conferenze.

L'ultimo incontro del mese si terrà il 26 marzo con la dottoressa **SILVIA BONSIGNORI** che presenterà **La dieta mediterranea dalle origini a oggi**, ripercorrendo storia, scienza ed evoluzione di un modello alimentare e analizzando anche i cambiamenti sociali ed economici che hanno influenzato il nostro modo di mangiare.

Silvia Bonsignori è una biologa nutrizionista con attività professionale in Lombardia, che si occupa di educazione alimentare, prevenzione e pianificazione nutrizionale personalizzata.

Sede Legale e Operativa: [Casa delle Associazioni - Viale dei Platani, 6 - 20044 Arese](#)

Tel. 02 27019311 - C.F. 93524240152

PEC Mail: uniter@pec.uniter-arese.it **@mail:** uniter@uniter-arese.it

Sito internet: www.uniter-arese.it



UNI TER - Arese
Università del tempo libero e delle tre età

Sede Legale e Operativa: [Casa delle Associazioni](#) - Viale dei Platani, 6 - 20044 Arese

Tel. 02 27019311 - C.F. 93524240152

PEC Mail: uniter@pec.uniter-arese.it @mail: uniter@uniter-arese.it

Sito internet: www.uniter-arese.it