



UNI TER - Arese
Università del tempo libero e delle tre età

Comunicato stampa

Arese, ottobre 2025

ATTIVITÀ E CONFERENZE DI NOVEMBRE 2025

A un mese dall'inizio dell'anno accademico, le attività dell'UNITER sono ormai avviate con regolarità, anche se nuovi corsi, iniziative ed eventi avranno luogo comunque durante tutto l'anno.

Nell'ambito del programma di ben **nove serate** organizzate dall'UNITER con le associazioni di carattere musicale di Arese, che si svolgono da novembre a maggio, il primo appuntamento sarà quello del 7 novembre alle 21, proposto da Claudio Angè e Lorenzo Grasso, con una carrellata di brani anni 60/70/80/90 alla Casa delle associazioni.

Per quanto riguarda le **conferenze** settimanali si tengono da quest'anno alla Casa delle associazioni - sede dell'UNITER - sempre di **giovedì alle ore 15**.

La prima del mese si terrà il **6 novembre** con l'incontro **Camera e bagno: luoghi di intimità fra storia, architettura e benessere**, in cui **EUGENIO GIGLIOLA** incentrerà il suo intervento su due ambienti importanti della casa, attraverso un percorso storico per arrivare alle recenti tendenze, affrontando i temi del bisogno di riposo e benessere domestico dell'abitare e come si è evoluto nel tempo. Eugenio Gigliola, dopo la laurea in architettura al Politecnico di Milano, si è dedicato all'insegnamento; in particolare, è stato docente di Discipline Progettuali, Architettura e Design presso il Liceo Artistico *L. Fontana* di Arese. Svolge da sempre anche la libera professione, occupandosi principalmente di ristrutturazioni e di arredamento.

Il **13 novembre** **LIVIA TONTI** parlerà di un tema estremamente attuale: **Il cammino per la longevità inizia da qui**, per riflettere su come è cambiato il concetto di longevità negli ultimi anni e quali sono i principali pilastri su cui si fonda e soprattutto come è possibile agire oggi per costruire il proprio personale percorso, indipendentemente dall'età.

Livia Tonti è laureata in farmacia e specializzata in farmacologia sperimentale. È *Life coach* e da 25 anni svolge anche la professione di giornalista medico-scientifica.

Giovedì **20 novembre** **EDO BRICCHETTI** presenterà **Storia e storie degli antichi borghi milanesi**, con cui racconterà le vicende che hanno portato nel 1923 all'aggregazione al Comune di Milano degli undici antichi Comuni contermini, ripercorrendo la millenaria storia dei borghi attorno alla città.

Edo Bricchetti, umanista e architetto, ha insegnato al Politecnico e all'Università Bicocca di Milano. Animatore di progetti europei sui beni culturali, è progettista di ecomusei in Lombardia e membro di diversi comitati tecnico-scientifici per la promozione e la valorizzazione culturale e turistica del Sistema Navigli. È fra i fondatori dell'archeologia industriale in Italia.

L'ultima conferenza del mese si terrà il **27 novembre** con un tema scottante: **Scommetti che non lo sai? I numeri del gioco d'azzardo ad Arese e dintorni** con la presenza di **MICHELA PALESTRA** e **ANGELA FIORONI**, che metteranno in evidenza un fenomeno in incredibile aumento, un dramma che coinvolge persone e famiglie e che ha un legame molto stretto con la criminalità organizzata, presente anche ad Arese con numeri impressionanti.

Michela Palestra è stata sindaca di Arese e ora ricopre la carica di consigliera regionale ed è membro della Commissione antimafia.

Angela Fioroni è rappresentante regionale della campagna nazionale contro i rischi del gioco d'azzardo *Mettiamoci in gioco*.

Sede Legale e Operativa: [Casa delle Associazioni](#) - Viale dei Platani, 6 - 20020 Arese

Tel. 02 27019311 - C.F. 93524240152

PEC Mail: uniter@pec.uniter-arese.it @mail: uniter@uniter-arese.it

Sito internet: www.uniter-arese.it