



RAGGI DI LUCE

UN'INIZIATIVA DELL'ASSOCIAZIONE
AMICI DELL'HOSPICE DI LAINATE

Affrontare la perdita di una
persona cara può essere
un'esperienza difficile perché
impone un cambiamento
violento e indesiderato, come
“un'onda anomala che si abbatte
improvvisamente con forza
devastante”

Incontrarsi in un gruppo di auto mutuo aiuto con persone
che stanno vivendo lo stesso problema:

- » favorisce la solidarietà e il sostegno reciproco
- » offre la possibilità di superare insieme momenti di solitudine,
disagio e sofferenza
- » supporta la scoperta di nuovi significati da dare alla vita

Se sei interessato a
partecipare a un gruppo di
Auto Mutuo Aiuto per persone
in lutto contatta **Marica**
al **335.7880973** o scrivi a
solimai@oltreiperimetri.it

L'attività gratuita è promossa
all'interno del progetto

SOLI



MAI